

**SCUOLE COMUNI DI QUARONA
CREVACUORE CELLIO VALDUGGIA**

ASL "VC" - VERCELLI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENÙ AUTUNNO/INVERNO A.S. 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta alla vegetariana Pollo al forno Carote** all'olio Frutta fresca	Risotto zucchine e zafferano Arrostito di bovino Insalata mista Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Fagiolini** all'olio Frutta fresca	Passato di verdura con crostini Frittata Purè di patate Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Polpette di pesce** al forno Insalata verde e finocchi Frutta fresca
2	Pizza margherita Prosciutto cotto Piselli** all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Scaloppine di tacchino al forno Spinaci** al grana Frutta fresca	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce** al forno Fagiolini** all'olio Budino	Lasagne al ragù Crescenza Insalata mista Frutta fresca	Crema di legumi con riso Polpette di vitellone al sugo Patate al forno Frutta fresca
3	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci** gratinati Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Platessa al limone Verdure grigliate** no patate Frutta fresca	Riso al ragù Frittata Insalata mista Frutta fresca	Tortellini di magro al pomodoro Pollo dorato al forno Carote** all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con crostini Arrostito di lonza Patate lesse Yogurt alla frutta
4	Pizza margherita Formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca	Riso all'inglese Bastoncini di pesce** al forno Purè di patate Frutta fresca	Pasta olio e grana Pollo arrosto Cavolfiori gratinati Budino	Crema di verdure c/pasta Prosciutto cotto Fagiolini** all'olio Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Scaloppina di tacchino al limone Piselli** all'olio Frutta fresca

Il pane è presente ad ogni pasto

* Tipologia di pesce: Sogliola, Platessa, Merluzzo

** : Alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati all'origine

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato



Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

VIDIMAZIONE ASL VC
07/08/2019